



# ***Nos essentiels pour profiter de l'automne en famille***

## ***Balade en nature***

- Bottes de pluie & vêtements chauds
- Sac pour ramasser des trésors
- Gourde & thermos pour le goûter
- Jeux/observation : jumelles, carnet, etc.

## ***Goûters cocooning***

- Chocolat chaud maison
- Biscuits / gâteaux maisons ou non
- Plaids & coussins pour se blottir
- Jeux de société ou films en famille

## ***Bricolages & activités***

- Collages avec feuilles et marrons
- Peindre ou dessiner l'automne
- Construire un coin lecture cosy
- Fabriquer une déco maison

## ***Avec les chiens***

- Promenade spéciale chiens dans les feuilles mortes
- Friandises pour après la balade
- Photo souvenir d'automne avec eux
- De l'eau

## ***Petits bonheurs simples***

- Observer la pluie depuis la fenêtre
- Ramasser et griller des châtaignes
- Préparer un repas d'automne
- Faire une photo de famille automnale