



Checklist

Profiter d'un festival en famille (sans stress)



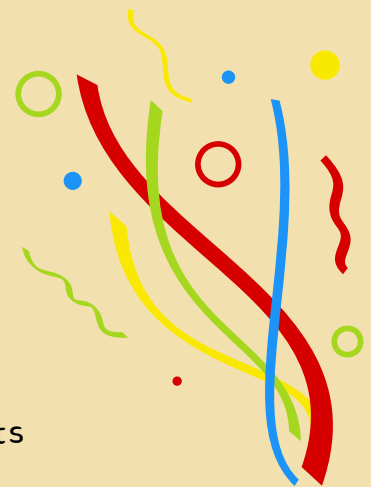
avant le festival

- ☐ Vérifier les dates, horaires et lieu exact
 - ☐ Regarder les âges recommandés et zones enfants
 - ☐ Réserver les billets à l'avance si nécessaire
 - ☐ Vérifier si le festival est gratuit pour les enfants
 - ☐ Regarder le programme famille / kids
 - ☐ Prévoir le transport (train, parking, vélo, poussette-friendly)
 - ☐ Expliquer aux enfants où on va et ce qu'on va faire
 - ☐ Choisir 1 ou 2 moments forts maximum (pas tout faire !)
- 💡 Astuce parents : mieux vaut repartir avec l'envie de revenir que finir épuisés.



dans le sac (essentiels famille)

- ☐ Gourdes / bouteilles d'eau
- ☐ Collations / snacks faciles
- ☐ Crème solaire / chapeau ou k-way selon la météo
- ☐ Lingettes + mouchoirs
- ☐ Petit sac poubelle ou zip pour déchets
- ☐ Bracelet avec numéro de téléphone pour les enfants
- ☐ Lingettes désinfectantes / gel hydroalcoolique
- ☐ Petite couverture ou foulard (s'asseoir / porter / se couvrir)



avec bébé / tout petit

- ☐ Porte-bébé ou poussette adaptée
- ☐ Couches + change
- ☐ Tétine / doudou
- ☐ Change complet





Checklist

— suite —



tenue idéale

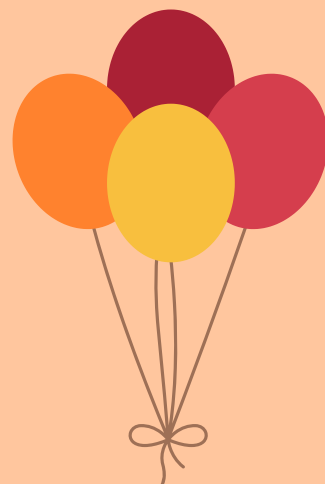
- ☐ Vêtements confortables
- ☐ Chaussures fermées
- ☐ Pull ou veste légère
- ☐ Casquette ou bonnet selon saison
- ☐ Sac à dos (mains libres)



Bonus fun : laisser les enfants choisir un accessoire (chapeau, badge, maquillage).

sur place

- ☐ Repérer les zones calmes
- ☐ Identifier les toilettes dès l'arrivée
- ☐ Fixer un point de rendez-vous en cas de séparation
- ☐ Alternner temps animé / temps calme
- ☐ Respecter le rythme des enfants
- ☐ Faire des pauses régulières
- ☐ Accepter de rentrer plus tôt si besoin



Un festival réussi = des enfants écoutés, pas des enfants "qui tiennent".

après le festival

- ☐ Temps calme ou sieste
- ☐ Parler ensemble de ce qu'on a préféré
- ☐ Garder un souvenir (photo, bracelet, ticket)
- ☐ Noter l'événement pour l'année suivante

♥ Les souvenirs comptent plus que le programme.

