



Checklist

Profiter d'un festival en famille (sans stress)

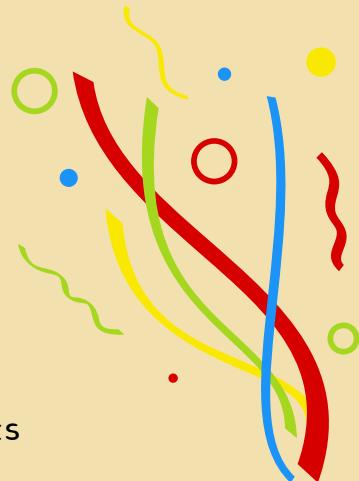
avant le festival

- Vérifier les dates, horaires et lieu exact
 - Regarder les âges recommandés et zones enfants
 - Réserver les billets à l'avance si nécessaire
 - Vérifier si le festival est gratuit pour les enfants
 - Regarder le programme famille / kids
 - Prévoir le transport (train, parking, vélo, poussette-friendly)
 - Expliquer aux enfants où on va et ce qu'on va faire
 - Choisir 1 ou 2 moments forts maximum (pas tout faire !)
-  Astuce parents : mieux vaut repartir avec l'envie de revenir que finir épuisés.



dans le sac (essentiels famille)

- Gourdes / bouteilles d'eau
- Collations / snacks faciles
- Crème solaire / chapeau ou k-way selon la météo
- Lingettes + mouchoirs
- Petit sac poubelle ou zip pour déchets
- Bracelet avec numéro de téléphone pour les enfants
- Lingettes désinfectantes / gel hydroalcoolique
- Petite couverture ou foulard (s'asseoir / porter / se couvrir)



avec bébé / tout petit

- Porte-bébé ou poussette adaptée
- Couches + change
- Tétine / doudou
- Change complet





Checklist

— suite —



tenue idéale

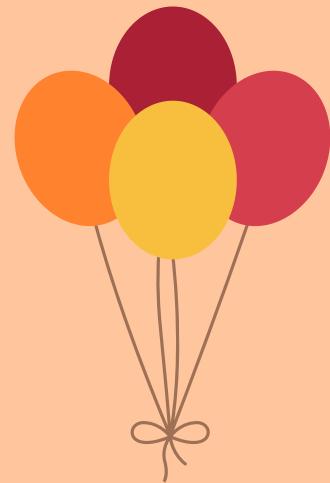
- Vêtements confortables
- Chaussures fermées
- Pull ou veste légère
- Casquette ou bonnet selon saison
- Sac à dos (mains libres)



Bonus fun : laisser les enfants choisir un accessoire (chapeau, badge, maquillage).

sur place

- Repérer les zones calmes
- Identifier les toilettes dès l'arrivée
- Fixer un point de rendez-vous en cas de séparation
- Alterner temps animé / temps calme
- Respecter le rythme des enfants
- Faire des pauses régulières
- Accepter de rentrer plus tôt si besoin



Un festival réussi = des enfants écoutés, pas des enfants "qui tiennent".

après le festival

- Temps calme ou sieste
 - Parler ensemble de ce qu'on a préféré
 - Garder un souvenir (photo, bracelet, ticket)
 - Noter l'événement pour l'année suivante
- ♡ Les souvenirs comptent plus que le programme.

